



PROJETO DE EXTENSÃO

Objetivos:

- a) proporcionar a abertura de um espaço público que estimule a prática corporal regular e sistematizada;
- b) trabalhar as valências físicas dos participantes de forma a potencializar suas práticas de movimento e seus acervos motores;
- c) propiciar um ambiente de convivência em grupo que possa ampliar as relações sociais experimentadas pelos sujeitos.

Público-Alvo:

Comunidade interna e externa da FURG, de ambos os sexos e idades diversas.

Os interessados devem dispor de liberação médica para a realização de exercícios físicos.

Funcionamento:

Local: Centro Esportivo da FURG

Dias: terças e quintas-feiras

Horário: das 16h20 às 17h10

Atividades: ritmos, ginástica localizada, alongamento, caminhadas entre outras práticas ginásticas

NÃO HÁ NECESSIDADE DE INSCRIÇÃO

Responsável:

Prof. Dr. Gustavo da Silva Freitas

Bolsistas (acadêmicas do curso de Educação Física):

Eliete Peixoto Westphal

Juliana Carvalho Cabral

Lucinara Medeiros Pereira

Contatos:

Secretaria do Curso de Educação Física – (53) 32336938

Eliete (999697900)

Juliana (984337137)

Lucianara (981242110)